
Zur Person – Michael Baar

Ich bin als **Berater** und **Coach** sowie als **Heilpraktiker für Psychotherapie** tätig.

Ich widme mich insbesondere den Schwerpunkten **Veränderungsmanagement, Gesundheitsmanagement** und **Teamentwicklung**.



Als gelernter Staatlich geprüfter Masseur und medizinischer Bademeister sammelte ich wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Teamdynamik und Sport-Physiotherapie mit Profi-Fußballern. Mein Fokus liegt seitdem im systemischen Umgang mit den komplexen Zusammenhängen in Teams.

1999 erwarb ich die Qualifikation des Staatlich geprüften Arzthelfers und war bis 2007 Praxismanager einer Facharztpraxis für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Ich qualifizierte mich in der Mitarbeiterführung sowie im Organisations- und Konfliktmanagement und übernahm zunächst die Assistenz, später auch die Leitung von Adipositas- und Trauer-Selbsthilfegruppen.

2007 erfolgte die Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie. Ich gründete ein eigenes Unternehmen mit den Schwerpunkten ganzheitliche Psychotherapie sowie Gesundheitsmanagement und Teamentwicklung mittels hypno-systemischer Coachings. Dem liegt ein humanistisches und tolerantes Welt- und Menschenbild zugrunde.

Mit spezialisierten Vorträgen und Firmen-Seminaren, jeweils ausgearbeitet für die konkrete Situation des Unternehmens und seiner Mitarbeiter, Sorge ich für eine neue Sicht auf die Dinge. Mein Anspruch ist die Vermittlung und Fusion tradierten Wissens und aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

In der Zusammenarbeit mit meinen Kunden ist mir die lösungsorientierte Fokussierung auf folgende Ziele besonders wichtig: Übernahme von Eigenverantwortung, Verbesserung von Selbstreflexions- und Teamfähigkeit, Kompetenzentwicklung für den Umgang mit Konflikten und Stress, Verbesserung der Kommunikation, Entwicklung von Führungsqualitäten, Praxis einer wertschätzenden Unternehmenskultur.

Angebote:

- Einzel-/ Paar- und Gruppen-**Therapie** bei der Bewältigung von Lebenskrisen
- Einzel- und Gruppen-**Coaching** bei Fragen zur eigenen Positionierung, Ziel- und Sinnfindung, Teamentwicklung, Veränderungsmanagement, Entwicklung und Pflege einer Leitkultur, Führungskompetenzentwicklung
- **Vorträge, Seminare** und **Workshops** zu o. g. Themen, aber auch z. B. zur Streß- und Burnout-Prophylaxe („Resilienz-Training“)
- **Supervision** für Menschen in pädagogischen und medizinischen Berufen
- **Präventionskurse** nach § 20 SGB „Stressbewältigung und Entspannung für Körper und Geist durch Tai Chi Chuan Basisübungen“

Praxis

Heilpraktiker (Psychotherapie)
Lützner Straße 162
D – 04172 Leipzig

fon +49 34292 479165
fax +49 34292 479166
mobil +49 179 3924956
mail Kontakt@MichaelBaar.de
web www.MichaelBaar.de

Büro / Seminarraum

MBCS Management-Beratung-Coaching-Seminare
Dorfring 5 - OT Beucha Wolfshain
D – 04824 Brandis