

1. Stubaier Gesundheits-Woche

10. – 16. Juli 2011

im Hotel „Zum Holzknecht“

Die **Gesundheit** ist unser höchstes Gut.

In dieser Woche werden wir für die **Gesundheit von Körper, Seele und Geist** sorgen. Ausgangspunkt ist das gemütliche **Hotel „Zum Holzknecht“ in Neustift im Stubaital** (Österreich, Franz Senn Weg 92, A-6167 Neustift):



Von hier aus gehen wir auf 3 **Tageswanderungen** (Körper) und hier gibt es täglich interessante **Vorträge** (Geist) und **Workshops** (Seele), z. B. zu den Themen Meditation, „Verbundener Atem“ und „Innere Bilder“.

Ziele sind die Stärkung der Selbstheilungskräfte, eine bewusste(re) Wahrnehmung sowie eine beschleunigte Entwicklung auf dem Weg der Erkenntnis des eigenen Seins.

In dieser Woche geht es nicht um sportliche Leistung oder das Abarbeiten möglichst vieler Programmpunkte, sondern um Wahrnehmung und Bewusstwerdung, um das Innehalten, um Inhalts- und Sinnfindung hinter äußeren Formen. Es geht um einfache und erprobte Möglichkeiten, Zugang zu allen drei Ebenen des Seins (Körper-Seele-Geist) zu gelangen, um einverständener mit sich und seinem Leben zu werden.



Geleitet wird diese Woche vom **Heilpraktiker für Psychotherapie Michael Baar aus Leipzig**. Er ist spezialisiert auf die Arbeit mit inneren Bildern („Katathym imaginative Bildertherapie“), Meditation und Bewusstseinschulung sowie die Technik des „Verbundenen Atmens“.

**399,00 € pro Person
zzgl. Unterkunft**

Stundenplan 1. Stubaier Gesundheitswoche 10.-16.07.2011 im Hotel „Zum Holzknecht“ in Neustift (Stubaital) in Österreich

Uhrzeit	Sonntag 10.07.2011	Montag 11.07.2011	Dienstag 12.07.2011	Mittwoch 13.07.2011	Donnerstag 14.07.2011	Freitag 15.07.2011	Samstag 16.07.2011	
7:00	Anreise ab 13 Uhr	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	
8:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
9:00		Wandern zu einer Alm-/Hütte	Vortrag "Einführung in den Verbundenen Atem"	1 Stunde Wandern	Wandern zu einer Alm-/Hütte	Workshop Bilderreise Gruppe 1	Wandern zu einer Alm-/Hütte	Abreise bis 11 Uhr
10:00								
11:00								
12:00								
13:00			Workshop Bilderreise Gruppe 2					
14:00								
15:00		Workshop Gemeinsames Atmen						
16:00		Rückkehr	Rückkehr	Workshop Bilderreise Gruppe 3	Rückkehr			
17:00								
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		
19:00								
20:00	Begrüßungsrunde, Organisatorisches	Workshop "Bilderreise ins Ich" mit Sigrid Gleinser *	Vortrag "Polarität und Einheit"	Vortrag "Gruppen-Bilderreisen"	Vortrag "Astrologie" oder Wunschthema	Abschlußrunde, Vollmondmeditation		

MBCS – Michael Baar – Paunsdorfer Str. 31 – D – 04316 Leipzig – Fon +49 (0)341 4930885 – Fax +49 (0)341 4930886 – Mail kontakt@mibaonline.de

* Sigrid Gleinser: Dipl. Intuitions- und Bewusstseinstrainerin - Gasteig 2 - 6167 Neustift im Stubaital - Tel. +43 (0)676 6068584

Anmeldebedingungen für die 1. Stubai-er Gesundheits-Woche im Hotel „Zum Holzknecht“ (Neustift, Österreich) vom 10. – 16. Juli 2011

- Für die Vergabe der Teilnehmerplätze sind die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung und der Zahlung des Teilnehmerbeitrages entscheidend.

- Nach Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, eine Rechnung sowie weitere Unterlagen und eine Anfahrtsbeschreibung, außerdem ein Formular für die Zimmerreservierung.

- Unterkunft und Verpflegung sind zusätzlich im Hotel zu bezahlen. Es gibt ein Zimmerkontingent für die Gesundheitswoche. Die Buchung bitte selbst vornehmen! Information und Reservierung:
Hotel „Zum Holzknecht“
Franz-Senn-Weg 92
A-6167 Neustift
Telefon +43 5226 3290,
Telefax +43 5226 32906
Internet www.stubaitaler-holzknecht.at
EMail zum.holzknecht@tirol.netwing.at

- Wenn Sie kurzfristig buchen (ab eine Woche vor Beginn) und das Seminar noch nicht ausgebucht ist bzw. Sie auf der Warteliste stehen und nachrücken, bezahlen Sie bitte den Gesamtbetrag in bar vor Beginn des Seminars vor Ort (keine EC-Karten, keine Kreditkarten, keine Schecks).

- Die Anmeldung zum Seminar ist verbindlich. Wenn Sie ab Anmeldebestätigung nicht innerhalb von drei Wochen den Anzahlungsbetrag überwiesen haben, behalte ich mir vor, Ihren Platz an nachfolgende Interessenten zu vergeben, Sie verlieren damit Ihren Platz.

- Bei Stornierung der Anmeldung gilt folgende Regelung:
Bei Stornierung bis 17. April 2011 sind 50% (199,50 €),
bis 22. Mai 2011 75% (299,00 €),
danach 100% des Gesamtpreises zu bezahlen,
es sei denn, Sie finden einen geeigneten Ersatzteilnehmer.

**MBCS
Michael Baar
Paunsdorfer Straße 31
D – 04316 Leipzig**

**Telefon +49 (0)341 4930885
Telefax +49 (0)341 4930886
Internet www.mibaonline.de, www.michaelbaar.de
EMail kontakt@mibaonline.de**